ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GALILEO CHINI"
VIALE SAN FRANCESCO D'ASSISI N. 20 - 51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572 918635 - FAX 0572 773306 – info: www.statalemontecatiniterme.it
ptic82200b@istruzione.it – ptic82200b@pec.istruzione.it
C.F.: 91030090475

COMUNICATO NR. 60 del 14 novembre 2025

Ai genitori degli alunni scuola secondaria I° classi prime e seconde
Ai docenti
Al personale ATA

Oggetto: avvio attività di formazione e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione

Si comunica che, a seguito dell'approvazione da parte degli OO.CC. delle attività progettuali e formative da attuarsi in corso d'anno ed allo scopo di contribuire alla promozione di un clima di benessere a scuola, a partire dal prossimo lunedì 17 novembre, le classi prime e seconde saranno coinvolte nell'attività descritta in oggetto.

Gli incontri in parola – n. 2 incontri a classe di un'ora ciascuno – saranno svolti da una docente interna alla scuola esperta sul tema, ins. Sandra Galiero, sui contenuti sotto riportati.

1^ incontro: Il cibo è energia – conversazione guidata, attività: Il piatto dei superpoteri;

2^ incontro: Emozioni a tavola –riflessione su emozioni e alimentazione, mindful eating con frutta.

Il primo dei due incontri avrà luogo all'interno delle classi, nelle date:

lunedì 17 novembre: classe 2 A, 6^ ora;

martedì 18 novembre: classe 2 E, 1^ ora; classe 1 B, 2^ ora;

mercoledì 19 novembre: classe 1 D, 2^ ora; classe 1 E, 3^ ora;

giovedì 20 novembre: classe 2 D, 6^ ora;

venerdì 21 novembre: classe 2 C, 2^ ora;

lunedì 24 novembre: classe 2 F, 6^ ora;

martedì 25 novembre: classe 1 A, 2^ ora;

mercoledì 26 novembre: classe 2 B, 2^ ora; 1 C, 3^ ora;

martedì 2 dicembre: classe 1 F, 1^ ora.

Il secondo degli incontri è in fase di calendarizzazione. Dello stesso vi sarà data comunicazione a mezzo registro elettronico.

F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Roberta Tommei
(firma autografa omessa, ex D. Lgs.vo 39/1993)