ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GALILEO CHINI"
VIALE SAN FRANCESCO D'ASSISI N. 20 - 51016 MONTECATINI TERME
TEL. 0572 918635 – info: www.statalemontecatiniterme.it
ptic82200b@istruzione.it – ptic82200b@pec.istruzione.it
C.F.: 91030090475

PROMUOVERE IL BENESSERE SCOLASTICO CON LE PRATICHE YOGA

FORMAZIONE PER DOCENTI

Grazie a docente qualificata in servizio in istituto sono annualmente attivati corsi formativi rivolti al personale scolastico e tesi ad offrire uno strumento efficace per la gestione dello stress e favorire il benessere psicofisico. In particolare, i percorsi formativi mirano a fare acquisire pratiche di respirazione, consapevolezza corporea e rilassamento e sono finalizzati a mettere i corsisti in condizione di migliorare il proprio benessere e di padroneggiare metodologie inclusive da trasmettere agli studenti.



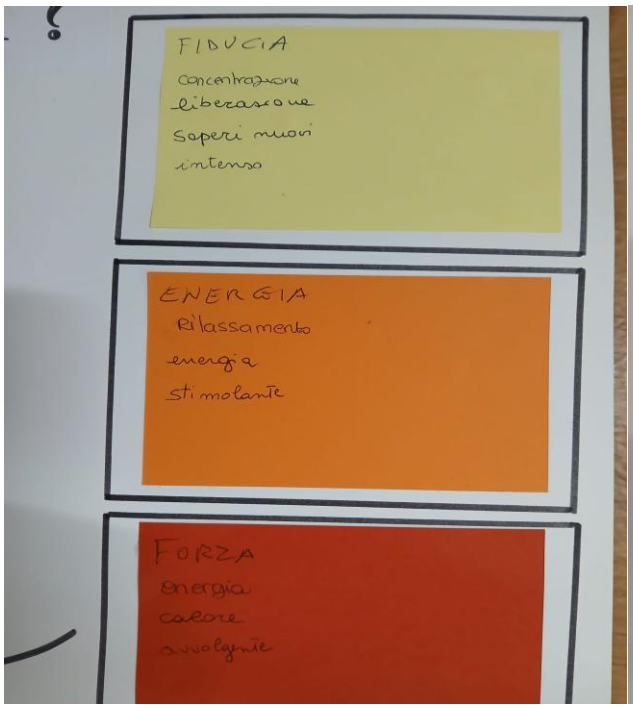
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "GALILEO CHINI"

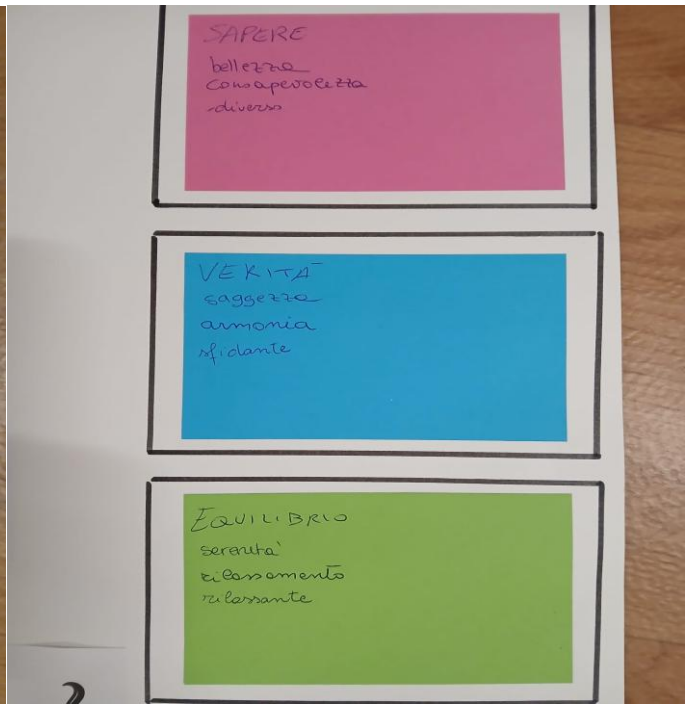
VIALE SAN FRANCESCO D'ASSISI N. 20 - 51016 MONTECATINI TERME

TEL. 0572 918635 – info: www.statalemontecatiniterme.it

ptic82200b@istruzione.it – ptic82200b@pec.istruzione.it

C.F.: 91030090475





F.to Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Roberta Tommei

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lgs. n. 39/1993